

INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA EN TMPI SEMINARIO 4 B

La comunicación como eje transversal de las habilidades técnicas en
fisioterapia .

2021



Tmpi·Pimt

PEDIATRIC INTEGRATIVE
MANUAL THERAPY

INTRODUCCIÓN

En la actual era del conocimiento los profesionales TMPI tenéis el reto de contar a la sociedad lo que hacéis, a las familias como les podéis ayudar y acompañar para un desarrollo óptimo de sus hijos desde el inicio de la vida y a lo largo de todo su crecimiento. Hasta ahora no había profesionales orientados a niños sanos, porque se presuponía que esos niños no necesitaban de ayuda y acompañamiento. Pero las cifras sobre las dificultades del desarrollo hablan por sí solas y el cambio social que eso implica requiere de hacer bien el trabajo y también de ser capaz de comunicarlo. Los agentes de salud, estamos obligados a permanecer actualizados permanentemente tanto en conocimientos como en tecnología, aunque eso no es suficiente en la actual era de la información y con las actuales recomendaciones de la OMS.

¿Qué es lo que permite a un buen técnico fisioterapeuta ser un Experto en Desarrollo y Terapia Manual? No solo tener buena manualidad y conocimiento sobre lo musculoesquelético. No solo tener los conocimientos sobre cómo se construye y organiza el Neurodesarrollo. ***¿Qué más podría faltar para aportar valor y diferenciarte en tu competencia en fisioterapia pediátrica?***

TMPI es un concepto en fisioterapia pediátrica que acompaña familias y ***la comunicación es la competencia potenciadora*** de las habilidades técnicas para las que nos preparamos los sanitarios a lo largo de todo nuestro recorrido profesional.

Un buen diagnóstico con ajustado pronóstico y un plan de tratamiento deben ser bien explicados y comprendidos y deben ser acompañados para reducir la tasa de abandonos en las terapias de largo recorrido. Así mismo tu identidad como fisioterapeuta es una revisión constante sobre tus creencias y valores para posicionarte delante de familias y otros profesionales en este reto de acompañar en el Desarrollo.

objetivos

- Conocer cómo Desarrollar Tu Propio Modelo de Comunicación para potenciar las habilidades técnicas como Fisioterapeuta especializado en pediatría.
- Desarrollar las estrategias para alcanzar los objetivos a lo largo de todo el proceso de cambio terapéutico, mediante el lenguaje verbal y no verbal.
- Aplicar las claves del éxito en la intervención terapéutica con bebés y niños.
- Aprender la forma de dar feedback para reducir las tasas de abandono de las terapias de largo recorrido.
- Conocer las claves para preparar una conferencia de impacto con familias o profesionales.

Contenidos

- 1) La identidad del fisioterapeuta TMPI
 - El entorno
 - Las Conductas
 - Las Capacidades
 - Las Creencias y los Valores
 - La Identidad
- 2) Comunicación y gestión del cambio
 - ¿De qué hablamos cuando hablamos de comunicación?
 - Creencias : los fundamentos de la comunicación.
 - Axiomas de la comunicación.
 - Prácticas. Incorporar esta disciplina en nuestro entorno laboral.
- 3) Canales sensoriales y Empatía: Herramientas en comunicación
 - Canales sensoriales: visual auditivo y kinestésico
 - Comunicación verbal, el lenguaje sensorial.
 - Comunicación no verbal, el lenguaje del cuerpo y la voz.
 - La Empatía: ¿sobre las debilidades o sobre las fortalezas?
- 4) El plan de ruta de un Proceso para el cambio y la mejora
 - Condiciones de buena formulación de objetivos
 - Estrategias para mejorar resultados
 - Definiendo objetivos en el diagnóstico y el tratamiento.
- 5) Ciclo de Atención al Usuario
 - Usuarios: Familias, Profesionales.
 - Acogida
 - Anamnesis
 - Evaluación
 - Entrega de Informe: Diagnóstico Pronóstico y Opciones en el Plan de Tratamiento.
 - Despedida y Cierre.
- 6) El Feedback en cada etapa del desarrollo: El Lenguaje enriquecido
 - Qué es feedback
 - Tipos de feedback
 - Construir la mentalidad de Desarrollo
 - Práctica: El feedback en cada etapa del desarrollo más allá de los ejercicios en casa.
- 7) Hablar en Público: La Comunicación con la sociedad
 - 3 claves de una conferencia con impacto
 - 3 ideas fundamentales para tus presentaciones.
 - Práctica: Presentación en público.

DOCENTE



LUCILA TO GARCÍA-MIRANDA

Óptico Optometrista especializada en Optometría Comportamental y del Desarrollo, con más de 25 años de experiencia Clínica. Practitioner Máster y Trainer en Programación Neurolingüística y Máster en Dirección y Gestión de Recursos Humanos. Miembro de la Junta directiva de SIODEC (sociedad científica de optometría del desarrollo). Formadora en programas de Optometría Clínica. Soy amante de los puentes entre profesionales y pertenezco al equipo Docente del Concepto TMPI (Terapia Manual Pediátrica Integrativa) con dos programas de formación avanzada, Visión en el Desarrollo y Visión en el Aprendizaje para TMPI y Intervención terapéutica en el Neurodesarrollo TMPI.

Autora del Manual para su primera estimulación Visual. Aurum Volatile 2019.

Co-Autora del Desafío de crecer. Aurum Volatile 2020.

Directora Clínica del Centro Optometría y Terapia Lucila To en Andorra.